



WORKSHOP:

IL MONDO DEL DIGITALE

DEDICATO AI GENITORI DI BAMBINI E ADOLESCENTI

9 GIUGNO

20:00 - 21:30

" Virtuale è reale "

15 GIUGNO

20:00 - 21:30

**" Cyber e Corpo -
fra bullismo e
rappresentazione
di sé "**

22 GIUGNO

20:00 - 21:30

**" Accompagnare
all'uso del digitale "**

Di cosa si tratta?

*Che significato ha vivere in rete per i giovani del 2022?
Quali sono i criteri per distinguere fra un uso adattivo dei social e
un utilizzo sintomo di malessere?
Come possono gli adulti acquisire nuove consapevolezze sullo stare online
per potersi proporre come guide digitali?*

Nel corso del **Workshop** affronteremo diversi temi,
con l'obiettivo di fornire una **mappa orientativa**.
Impareremo a riconoscere comportamenti e vissuti online che
riguardano le **nuove modalità** di esprimersi e stare in relazione,
e quanto invece può rappresentare un
campanello d'allarme per la salute dei ragazzi.

Imparare a riconoscere **criticità** e **punti di forza** del
vivere in rete per i giovani di oggi,
permetterà di ragionare e condividere in un'atmosfera di
co-costruzione gli **strumenti** emotivi - e non solo -
necessari agli adulti per proporsi come
punto di riferimento in una **navigazione consapevole**.

Le attività saranno strutturate in **3 incontri**.
Si alterneranno momenti di formazione a
momenti di partecipazione attiva.

Per informazioni e costi

Le psicologhe:

Dott.ssa Sabrina Pellacini

- tel. 329 7930885
- e-mail: sabrinapellacini.oikos@gmail.com

Dott.ssa Laura Salsi

- tel. 348 2767073
- e-mail: laurasalsi.oikos@gmail.com

Dove siamo:

OIKOS - Studio di Psicologia
Via A. Einstein 11,
Reggio Emilia

Oikos

Studio di Psicologia

www.oikospsicologia.it